




<div><div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div><div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div></div>														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520																												
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – VIVIR BIEN EN LA VEJEZ																																								
Fecha:		08 de mayo de 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____			Modalidad:		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial																													
Lugar:		Salón Comunal La Castaña						Hora de finalización: _11:00 am_____					<input type="checkbox"/> Virtual																													
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1					<input type="checkbox"/> Telefónica																													
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)		NOMBRE IDENTITARIO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO			TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMA																						
												ASESOR			DIRECTIVO			PROFESIONAL			TÉCNICO/ TECNÓLOGO			AUXILIAR			CARRERA			PROVISIONAL			LIBRE NOMB.			CONTRATISTA						
cc		1014243176		Lina María Herrera Vigoya		Lina		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3125225061						
cc		52906218		Yenny Paola Fresneda Ibáñez		Paola		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3143455188						
<p><b>CONSENTIMIENTO:</b> Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es <a href="http://www.gobiernobogota.gov.co">www.gobiernobogota.gov.co</a> y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>																																										
<p>* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <a href="https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg">https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg</a></p>																																										



BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDI-GPD-P029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520																			
Objeto de la reunión:		Bienestar mayor - Taller															Modalidad		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial																	
Fecha:		8 Mayo - 2026																	<input type="checkbox"/> Virtual																	
Lugar:		Salón Comunal la Cudora																	<input type="checkbox"/> Telefónica																	
Dependencia:		Mesa pobreza																	<input type="checkbox"/> Mixta																	
Hora de inicio:		9am															Nombre del responsable:		Paola Freneda Zúñiga																	
Hora de finalización:		11am																																		
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad		Sexo	Identidad de género*						Orientación Sexual*	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre		Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria		Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palestino	Negro	Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordociega	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple			
CC	10211027	Jaime Idaraga		79	X								X															X	NO	3228221911	Jaime Idaraga					
CC	35489083	Elma Herrera		66	X	X							X															X	NO	320478107	Elma Herrera					
CC	41650432	Walia Bermudez		69	X	X							X															X	NO	3016719093	Walia Bermudez					
CC	20255833	Sara Maria Cortes		86	X	X							X															X	NO	3503714604	Sara Cortes					
CC	41457777	Emilia Nunez		78	X	X							X															X	NO	3027152391	Emilia Nunez					
CC	19123986	Carlos Arturo Iba		75	X		X						X															X	NO	3138083752	Carlos Arturo Iba					
CC	41778377	Maria Elena Pineda		70	X	X							X															X	NO	3134342643	Maria Elena Pineda					
CC	20333025	Mariana Aguirre		82	X	X							X															X	NO	3058106177	Mariana Aguirre					
CC	41427943	Ernestina Aguirre		77	X	X							X															X	NO	321495826	Ernestina Aguirre					
CC	17190783	Roman Fonseca		77	X		X						X															X	NO	3118196551	Roman Fonseca					
CC	51877756	Maria Nancy Sanchez		75	X	X							X															X	NO	305374118	Maria Nancy Sanchez					

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.



BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 23 de septiembre de 2025 Caso: HOLA: 188520																						
Objeto de la reunión:		Taller bienestar mayor															Modalidad: <input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Virtual <input type="checkbox"/> Telefónica <input type="checkbox"/> Mixta																						
Fecha:		8 mayo - 2026																																					
Lugar:		Sede la carakara																																					
Dependencia:		Mesa pobreza																																					
Hora de inicio:		9 am															Nombre del responsable:		Lina Herrera - Piedad Rodríguez																				
Hora de finalización:		11 am																																					
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad		Sexo	Identidad de género*					Orientación Sexual*					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Adm. cumplidos	Hombr.		Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Homosexual	Otra	Indígena	Gitano/Room	Raizal	Palestino	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordociega	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna							
CC	19094829	Gilberto Ramírez		77	X		X					X														X	NO	3057399142	Gilberto Ram										
CC	52011285	Ana Berba Núñez		59	X	X						X														X	NO	3124564459	ANA NÚÑEZ										
CC	5202543	Maria Toboán		56	X	X						X														X	NO	3005250205	Maria Toboán										
CC	51834567	Glma Murcia		60	X	X						X														X	NO	3143063365	Glma Mr G.										
CC	51875102	Transito Castellanos		59	X	X						X														X	NO	324263062	Transito Castellanos										
CC	17180900	Luis Enrique Galvis		79	X		X					X														X	NO	3162240128	Luis E Galvis										
CC	30285502	Luz Stella Serna		69	X	X						X														X	NO	3012809143	Luz Stella Serna de I										
CC	52126711	Carmen Rosa Rubio		68	X	X						X														X	NO	3139297565	Carmen Rosa Rubio										
CC	41325839	Maria Quintero		63	X	X						X														X	NO	3007551229	Maria Quintero										
CC	51732573	Blanca Patiño		63	X	X						X														X	NO	3054510201	Blanca Patiño										
CC	4164163	Graciela Melo		74	X	X						X														X	NO	3104301152	Graciela Melo										

\* Es opcional para la persona responder este ítem, sus categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.



BOGOTÁ		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)		Código: GDI-GPD-P029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOJA: 188520																							
Objeto de la reunión:		Taller mayor bogotán																									
Fecha:		8 mayo - 2026		Hora de inicio: 9 am																							
Lugar:		Salón comunal la castaña		Hora de finalización: 11 pm																							
Dependencia:		medio pobreza		Nombre del responsable: Padu Gremio y Linabien																							
Modalidad		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Virtual <input type="checkbox"/> Telefonica <input type="checkbox"/> Mixta																									
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:										¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:							¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre			Mujer	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna					
CC	39550491	Cristina Quimbaya		68	X	X	X							X							X	NO	3209114582	Cristina Quimbaya			
CC	51855172	Jacqueline mora		60	X	X	X							X							X	NO	313942652	Jacqueline mora			
CC	81308977	Flor monna Bernal		82	X	X	X							X							X	NO	314388470	Flor monna Bernal			
CC	41728458	mona Cristina Casallas		70	X	X	X							X							X	NO	317460842	mona Cristina Casallas			
CC	41174702	Leonora Vargu		76	X	X	X							X							X	NO	314320168	Leonora Vargu			
CC	41543561	mona Isabel Sabogal		77	X	X	X							X							X	NO	320843381	mona Isabel Sabogal			
CC	2878673	martín Rodríguez		64	X	X	X							X							X	NO	5215729318	Martín Rodríguez			
CC	51778182	Colina melano		62	X	X	X							X							X	NO	3154370802	Colina melano			

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.



**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

<b>RESUMEN</b>
<p><b>Objetivo:</b> Fomentar espacios de bienestar, integración, participación y reflexión con las personas mayores, fortaleciendo el reconocimiento de la importancia de “Vivir bien en la vejez”, mediante actividades lúdicas, recreativas y conmemorativas en el marco del mes de las madres, resaltando el valor de las madres, abuelas, cuidadoras y figuras maternas dentro de la sociedad y la familia.</p> <p><b>Tema:</b> Taller Encuentro de mayor Bienestar – Conmemoración mes de las Madre</p> <p><b>Eje Política Publica: Eje 1</b> – Vivir bien en la vejez</p> <p><b>Modalidad:</b> Presencial</p> <p><b>Lugar:</b> Salón comunal la Castaña - Cl. 20A Sur #12 20 Este</p> <p><b>Participantes:</b> 30 personas mayores participaron de la actividad</p> <p><b>Profesionales Responsables:</b> Lina Herrera y Paola Fresneda</p>
<p><b>ORDEN DEL DÍA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Saludo</li><li>2. Apertura del encuentro</li><li>3. Oración o reflexión inicial</li><li>4. Actividad rompe hielo</li><li>5. Presentación de la temática: <i>Desarrollo de la temática: “Vivir bien en la vejez”</i> <i>Construcción de mural en conmemoración a las madres</i></li><li>6. Actividades complementarias</li><li>7. Socialización de experiencias</li><li>8. Recomendaciones</li><li>9. Conclusiones</li><li>10. Registro fotográfico</li><li>11. Compromisos</li></ol>
<b>DESARROLLO</b>
<p><b>1. SALUDO</b></p> <p>Se dio inicio a la jornada con un saludo cordial por parte del equipo de profesionales sociales del área Menos Pobreza. Se dio la bienvenida a los asistentes, resaltando la importancia de su presencia para el fortalecimiento del tejido social.</p>
<p><b>2. APERTURA DEL ENCUENTRO</b></p> <p>Se explicó que este encuentro se realiza en el marco de la conmemoración del Día de la Madre. Se enfatizó que el objetivo es reconocer a las mujeres mayores, madres y cuidadoras no solo por lo que han entregado, sino por su derecho actual a vivir con dignidad y bienestar integral.</p>
<p><b>3. ORACIÓN O REFLEXIÓN INICIAL</b></p> <p>Se brindó un espacio de pensamiento colectivo, respetando la libertad de culto de los asistentes. La reflexión se centró en la gratitud hacia las figuras maternas y en la importancia de que la vejez no sea vivida desde la soledad o el abandono, sino desde el acompañamiento y el reconocimiento.</p>
<p><b>4. ACTIVIDAD ROMPE HIELO</b></p> <p>A través de la dinámica participativa, se invitó a los asistentes a resumir en una palabra el significado de la figura materna o cuidadora. Se recolectaron conceptos como amor, fortaleza, paciencia y protección, permitiendo identificar colectivamente que estas figuras han sido históricamente el soporte del cuidado ajeno, pero que hoy requieren recibir ese mismo cuidado.</p>

5. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA: DESARROLLO DE LA TEMÁTICA: “VIVIR BIEN EN LA VEJEZ”
<p>En este segmento central, se socializaron los pilares del Eje 2: Vivir bien en la vejez, orientando a los asistentes sobre cómo la dignidad en esta etapa de vida depende de un equilibrio entre el bienestar físico y el emocional. Se profundizó en que el "Vivir Bien" trasciende la salud médica, abarcando el derecho irrenunciable a una vivienda segura, una nutrición adecuada y, fundamentalmente, al descanso y el ocio sin sentimientos de culpa. Se hizo especial énfasis en la corresponsabilidad, explicando que el cuidado no es una carga individual de la mujer, sino una obligación que debe ser distribuida entre la familia, la comunidad y el Estado.</p> <p>En el marco de la conmemoración del Día de la Madre, se abrió un espacio de reconocimiento a la trayectoria de vida de las mujeres mayores presentes. Se analizó su rol histórico como pilares de cuidado y constructoras de tejido social en la localidad de San Cristóbal, visibilizando que el amor y la entrega brindada durante décadas les otorga hoy el derecho legítimo a ser cuidadas, respetadas y protegidas contra cualquier forma de abandono o sobrecarga.</p> <p>Construcción Colectiva: "Mural de Gratitud y Buen Trato" Como ejercicio de memoria afectiva y reparación simbólica, se llevó a cabo la creación del "Mural de gratitud y buen trato". Durante esta actividad, los participantes identificaron conceptos clave que definen la labor de cuidado —como fortaleza, protección y ternura— plasmándolos en tarjetas de colores que fueron integradas en un mural colectivo. Esta construcción no solo sirvió para rendir homenaje a la maternidad, sino como un pacto visual de buen trato, donde se consignaron agradecimientos y compromisos reales para mejorar la convivencia familiar. El mural quedó como evidencia del compromiso del grupo por transformar la cultura del cuidado en un ejercicio de justicia social y afecto mutuo.</p>
6. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
<p>Con el firme propósito de dinamizar el encuentro y fomentar entornos de bienestar integral, se implementó un componente lúdico diseñado para estimular la salud emocional, la autoestima y la movilidad física de las personas mayores asistentes. Estas actividades, enmarcadas en la celebración del mes de la madre, se desarrollaron bajo una metodología participativa acompañada de música ambiental para favorecer un clima de confianza y alegría.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Se realizó un ejercicio de baile en parejas utilizando globos como elemento de coordinación. Mientras los participantes mantenían el globo en movimiento, se incentivó el intercambio de palabras de reconocimiento y afecto vinculadas a la trayectoria de las madres y cuidadoras, tales como "amor", "resiliencia" y "fortaleza". Esta acción permitió rescatar la memoria afectiva y validar los saberes de cada asistente en un entorno de respeto mutuo.</li><li>2. Estimulación Corporal y Cohesión Grupal: Posteriormente, se llevó a cabo una dinámica de integración en círculo denominada "El paso del reconocimiento". Utilizando un globo que circulaba de mano en mano al ritmo de la música, se promovió el movimiento corporal y la autonomía, invitando a quienes recibían el elemento a realizar un desplazamiento físico alrededor del grupo. Esta actividad buscó romper con el sedentarismo y fortalecer las redes de apoyo vecinales a través de la interacción directa y el juego compartido.</li></ol> <p>Como gesto simbólico de cuidado y para endulzar el espacio de socialización, se compartió un detalle de chocolate con los participantes. Este pequeño incentivo reforzó el mensaje central del encuentro: "Hoy te cuidamos a ti", reconociendo el derecho de las personas mayores al disfrute, el descanso y el reconocimiento social por fuera de sus roles tradicionales de cuidado</p>
7. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS
<p>Durante el espacio de retroalimentación, las personas mayores manifestaron un alto nivel de satisfacción y gratitud respecto al desarrollo del encuentro pedagógico, permitiéndoles reencontrarse con su valor personal más allá de sus roles tradicionales. Entre los testimonios recogidos de las personas mayores expresaron sentirse profundamente motivados al recordar y visibilizar sus trayectorias de vida como madres y cuidadoras, reconociendo que su aporte ha sido fundamental para la comunidad. Se manifestó una recepción positiva frente a la temática del "Vivir Bien", señalando que espacios como este les ayudan a comprender que el cuidado es un derecho compartido y que tienen derecho al descanso y al disfrute sin culpas.</p> <p>El grupo enfatizó la necesidad de dar continuidad a estos encuentros liderados por la Alcaldía Local de San Cristóbal, considerándolos entornos seguros y protectores que mitigan la soledad y fomentan la salud emocional. La jornada concluyó con un sentimiento de optimismo renovado, donde el agradecimiento mutuo entre el equipo profesional y la comunidad consolidó el objetivo de promover una vejez digna, activa y diversa en el territorio.</p>



**8. RECOMENDACIONES**

Se brindaron recomendaciones a las personas mayores orientadas a entender que el cuidado no es una obligación exclusiva de la mujer, sino una tarea que debe distribuirse entre hijos, nietos y el Estado. Se fomentó la importancia de que las personas mayores mantengan espacios para sus propios intereses, amistades y descanso, sin sentimientos de culpa por delegar tareas de cuidado. Se sugirió a los asistentes expresar sus necesidades de compañía o cansancio de manera clara, invitando a las familias a escuchar activamente y sin juzgar. Se sensibilizó sobre el hecho de que la sobrecarga de tareas domésticas y el abandono también constituyen formas de maltrato que deben prevenirse en el entorno familiar. Se recordó que el "Vivir Bien" incluye el derecho a una alimentación sana, salud digna y la participación constante en los espacios ofrecidos por la Alcaldía Local de San Cristóbal.

**9. CONCLUSIONES**

- Se concluyó que el "Vivir Bien" es un derecho integral que permite a las personas mayores disfrutar de una vejez digna, con acceso a salud, alimentación y descanso.
- Se reafirmó que el cuidado debe ser una responsabilidad compartida, transformando la visión tradicional de la madre como única cuidadora en un compromiso de respeto y apoyo mutuo por parte de la familia y el Estado.
- El encuentro permitió que los participantes redescubrieran su valor personal y su importancia en el tejido social de San Cristóbal, fortaleciendo su salud emocional a través del rescate de su memoria afectiva.
- Se destacó la importancia de estos espacios institucionales para mitigar la soledad y el aislamiento, consolidando redes de apoyo que garantizan la protección y el buen trato de las personas mayores en el territorio.
- Se validó que el bienestar comienza con el compromiso individual de cada asistente para priorizar su propia salud y descanso, reconociendo que su historia personal también merece ser cuidada.

**10. REGISTRO FOTOGRÁFICO**







**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Invitación y convocatoria a las personas mayores al próximo encuentro de bienestar	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026
2	Las profesionales sociales se comprometen a continuar generando espacios pedagógicos que fortalezcan la autonomía, el autoconocimiento y la calidad de vida de las personas mayores.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.